
	Tirada: 70.068 Difusión: 35.443 (O.J.D) Audiencia: 124.050 (E.G.M)	Sección: - Espacio (Cm_2): 92 Ocupación (%): 15% Valor (Ptas.): 103.277 Valor (Euros): 620,70 Página: 107	
	Nacional Mensual	Divulgación 01/01/2003	Imagen: Si

Comprender el significado de los sueños

Rosemary Ellen Guiley

Ediciones Urano

Barcelona, 2002, 370 págs.

Rústica. 14,50 €

La reconocida especialista **Rosemary Ellen Guiley** nos abre la puerta del surrealista mundo de los sueños al desvelar su lenguaje. En este libro nos propone interpretaciones de algunos de los temas y símbolos que aparecen con mayor frecuencia en nuestros sueños, y nos ayuda a comprender que dentro de nuestro subconsciente se encuentran las mejores herramientas para sanarnos, orientarnos en la vida y hallar el camino espiritual que más nos convenga. En esta obra también podemos hallar sencillos ejercicios para mejorar nuestra capacidad de recordarlos, asunto que a menudo es harto difícil y que desanima a muchos "onironáutas".

